

Speiseplan ASG-Bistro

in der **05.KW** vom **27.01.2020** bis **31.01.2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Hausgemachter Flammkuchen (a,c,g) kl. Salatteller Waffel (a,g)	Spaghetti Bolognese (a,c) Salatvariation frisches Obst	Asiapfanne Wokgemüse Möhrensalat Quarkdessert (g)	Hausgemachte Cheeseburger (a,c,g) Wedges - Kartoffeln Salatvariation frisches Obst	Paella (a,h) mit VK. Reis Salatvariation Joghurt (g)
Menü II	siehe oben	Spaghetti mit Tomatensoße (a,c) Salatvariation frisches Obst	Kartoffelsuppe VK. Brot Salat Quarkdessert (g)	Hausgemachte Veggi Burger (a,c) Wedges - Kartoffeln Salatvariation frisches Obst	Kartoffelrösti Kräuterquark (g) Salat Joghurt (g)

Änderungen Vorbehalten

Zusatzstoffliste:

1= mit Konservierungsstoffen, 2= mit Farbstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Phosphat, 6= Zuckerarten u. Süßungsmittel, 7= mit Milcheiweiß, 8= mit kakaohaltiger Fettglasur

Allergene:

a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fische, e=Erdnüsse(Nüsse), f=Soja, g=Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid u. Sulphite, m=Weichtiere, n=Lupine