

## DGE-Zertifizierung<sup>1</sup>

<b>Qualitätsbereich Lebensmittelauswahl Mittagsverpflegung</b>
<b>Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln</b>
20-mal Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln (täglich im Angebot)
davon: mind. 4-mal Vollkornprodukte
davon: max. 4-mal Kartoffelerzeugnisse
<b>Gemüse, Hülsenfrüchte und Salat</b>
20-mal Gemüse (frisch oder tiefgekühlt) oder Salat (täglich im Angebot)
davon: mind. 8-mal Rohkost
davon: mind. 4-mal Hülsenfrüchte
<b>Obst</b>
mind. 8-mal Obst (frisch oder tiefgekühlt ohne Zuckerzusatz)
davon: mind. 4-mal Stückobst
<b>Milch und Milchprodukte</b>
mind. 8-mal Milch oder Milchprodukte basierend auf folgenden Fettqualitäten:
Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir: max. 3,8 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)
Speisequark: max. 5 % Fett absolut (jeweils ohne Zucker und Süßungsmittel)
Käse: max. 30 % Fett absolut
<b>Fleisch, Wurst, Fisch, Ei</b>
max. 4-mal Fleisch und Wurstwaren
davon: mind. 50 % mageres Muskelfleisch
mind. 4-mal Fisch (aus nicht überfischten Beständen)
davon: mind. 2-mal fettreicher Fisch